

## Harrastukset suurenuslasin alla

**Etsi perustietoja. Lähteenä voit käyttää oppikirjaa, lehtiä, CD-romeja tai internetiä, esim. [www.metsavastaa.net](http://www.metsavastaa.net).**

Vapaa-ajan harrastukset vaativat usein, että siirrymme paikasta toiseen, esim. kotoa uimahalliin. Jos emme kävele tai pyöräile uimahalliin, kulutamme ulkomailta tuotua polttoainetta kuten bensiiniä tai dieselöljyä.

Vapaa-ajan harrastukseen, esim. jääkiekkoiluun tarvitaan useimmiten myös varusteita. Varusteiden valmistukseen tarvitaan energiaa. Energiaa kuluu myös esim. uimahallien ja laskettelurinteiden rakentamiseen ja ylläpitoon.

1. Mitkä vapaa-ajan harrastukset kuluttavat paljon energiaa?

---

---

---

---

2. On liikuntamuotoja, jotka eivät kuluta paljon energiaa. Ei tarvita varusteita ja liikuntaa voidaan harrastaa ulkona jokamiehenoikeuteen nojaten. Keksi esimerkkejä.

---

---

---

---

---